

Olen õppinud pereterapeutiks ja psühhodraama lavastajaks. Mõlemad väljaõpped on olnud minu sügavad huvialad ja juba rohkem kui viis aastat minu erialaks, töökohaks ja väljakutseks.

Peredega töötades näen igapäevaselt kui palju stressi, energiakulu ja sealt edasi arenevaid sümptomeid ja haigusi põhjustavad kehvad – olematud, ülekoormatud, varjatud vajadustest ja rääkimata ootustest tulvil suhted lähedaste inimeste ja pereliikmete vahel. Ma töötan igapäevaselt selle nimel, et inimeste teadlikkus enda käitumisest ja selle mõjust kasvaks ning et suhted pereliikmete vahel muutuksid samm haaval lähedasemaks, soojemaks ja mõistvamaks.

Kõikides suhetes võib lähedus asenduda võimuvõitluse, pettumuse, ignoreerimise ja kättemaksuhimuga. Pere- ja paariteraapia abil on võimalik lähedust taastada ja elada oma elu palju rahulolevamana ning tundeaga, et kontrollin seda ise.

CV

Nimi: **Liis Hango**
Telefon: 50 54 500
E-post: liis@changeconsulting.ee
Perekonnaseis: abielus, 3 last

HARIDUSKÄIK:

09.2001 – ... TPÜ Pedagoogika, magistriõpe
09.1990 – 03.2000 Tartu Ülikool, filosoofiateaduskond, eesti filoloogia (bakalaureus eesti kirjandusest, võrdsustatud magistrikraadiga)

TEENISTUSKÄIK:

2016 – ... SA Kiusamisvaba Kool, koolitus- ja arendusjuht
2015 – ... OÜ Change Consulting, juhatuse liige, koolitaja, nõustaja, terapeut
2013 – ... Eesti Pereteraapia-koolituskeskus, pere- ja paarisuhte terapeut
2011 – ... Eesti Psühhodraama Instituut, kooli juhataja ja õppejõud
08.2006 – 01.2017 Self II OÜ, koolitusjuht, konsultant ja juhtiv koolitaja nõustamisoskuste ja töötajate arendamise valdkonnas
09.2003 – ... Self II OÜ, koolitaja
04.2000 – 03.2004 Avatud Meele Instituut, koolitaja
09.1994 – 07.2006 Tallinna Reaalkool, Gümnaasiumi eesti keele ja kirjanduse õpetaja
04.1994 – 05.1994 Tartu Emajõe Kool, õpetaja

TÄIENDHARIDUS:

02.2018 – 06.2018

alustab EFT (tunnetekeskne paariteraapia) väljaõpet

01.2013 – 03.2017

Omab psühhodraama treeneri (Trainer.Educator. Practitioner) taset

09.2014 – 05.2016

Perekonna psühhoteraapia III pädevusaste

09.2012 – 06.2014

Pereterapeut, 3-aastane väljaõpe

07.2005 – 12.2012

Omab Rootsi Moreno Instituudi Psühhodraama lavastaja (CP) taset

2009

Omistatud riikliku suhtlemistreeneri viienda astme kutsetunnistus

2008

Lõpetas Eesti Moreno Koolituskeskuses Luguteatri näitlejatehnika alused

2006

4-päevane meeskonnajuhtide väljaõpe, SELF II

2006

Playback'i väljaõpe Eesti Luguteatris

08.2002 – 05.2003

SELF II erakool, koolitajate-suhtlemistreenerite väljaõpe

Lisaks alates 2013

SELF II ja Psühhodraama Instituudi sisekoolitused ja supervisioonid (lektoriteks nt Johnathan Fox, Eduardu Verdu, Inara Erdmanis, Kate Bradshaw Tavon, Maija Ozolina Molokailima jt). Olulisemad teemad 2012-2017:

2017 – sotsiomeetriline test, sotsiomeetria gruppides ja inimesuhetes.

2016 – uued arendusformaadid ja –meetodid; rahuldustpakkuvad ja tulemuslikud koostöövormid; teenusedisain; oma töö disainimine; graafilisest visualiseerimisest; mindfulnessist ja positiivsest psühholoogiast; personaalsete tugevuste uurimine VIA testi kasutades.

2015 – juhtimise õpetamisest, leadership pipeline; motivatsiooni psühholoogia; grupijuhtimine; kriisipsühholoogia; muudatuste juhtimine, FIRO B.

2014 – organisatsioonide diagnostika; algajate ja potentsiaalsete juhtide arendamine; kontaktioskuste õpetamisest ja arendamisest; tõsikindlad teaduslikud faktid inimeste arendamisest; EQ ja selle arendamine; juhtimisest (managing up, võimustamine, suhete ehitamine); õppimisest ja arendamisest; mindfulness.

2013 – virtuaalsed tiimid ja ajajuhtimine; tunnete juhtimine muudatuste ajal; juhtide arendamine VUCA ajal; Immunity to Change; inimeste arendamise teemalised uuringud.

2012 – kogemusõppest; enesejuhtimine keerulistes mõjutamissituatsioonides; meeskonna areng; koolitusprotsessi analüüs ja arendamine; muudatused ja transformatsioonid.

ERIALANE KUULUVUS:

2015	Eesti Pereteraapia Ühingu liige
2003 – 2015	Eesti Suhtlemistreenerite Ühingu liige
2010	MTÜ Tartu Spontaansusteater asutaja, juhatuse liige ja näitleja
1999 – 2003	Tallinna Reaalkooli Väitlusklubi juhendaja ja väitlustreener
2002 – 2003	Eesti Väitlusseltsi nõukogu liige

KEELEOSKUS:

Eesti keel	emakeel
Inglise keel	suhtlemiskeelena kõnes ja kirjas
Soome keel	suhtlemiskeelena kõnes ja kirjas
Vene keel	suhtlemiskeelena kõnes