

Töö perede ja paaridega on mulle näidanud, et inimesed igatsevad ning vajavad kõige enam toetust, mõistmist, lähedust, kontakti. Paraku võivad need erinevatel põhjustel kahjustada saada või sootuks kaduda. Läheduse asemel tekivad konfliktid, pinge ning rahulolematust. Kui omal käel proovitu pole soovitud tulemust andnud, on heaks võimaluseks kasutada terapeudi abi.

Olen oma paarisuhtes olnud lahutusele väga lähedal. Tean kogu keerukust, mida paarisuhteprobleem kõigisse eluvaldkondadesse toob.

Õnneks tean oma kogemusest ka seda, et terapeudi abiga on võimalik suhtes muutusi teha ning taas leida lähedus. See kogemus on andnud ka oma klientide probleemide palju sügavamalt mõistmise.

CV

Nimi:	Piret Hallast
Telefon:	56 646 992
E-post:	piret.hallast@gmail.com
Perekonnaseis:	abielus, 1 laps

HARIDUSKÄIK:

09.2003 - 2007	Tartu Ülikool, haridusteaduskond, eripedagoogika, kõrvaleriala psühholoogia
----------------	---

TEENISTUSKÄIK:

01.09.2014 – ...	MTÜ Eesti Pereteraapia Keskus, pereterapeut
17.11.2016 – 31.12.2017	Tartu maavalitsus, haridus- ja sotsiaalosakond, sotsiaalkasvatustöö peaspetsialist
01.09.2009 – 01.05.2013	Oskar Lutsu Palamuse Gümnaasium, koolipsühholoog
01.09.2008 – 16.09.2009	Kaagvere Erikool, sotsiaalpedagoog
01.08.2006 – 16.11.2016	Tartu maavalitsus, haridus- ja sotsiaalosakond, spetsialist

TÄIENDHARIDUS:

02 – 06.2018	Core Skills Training in Emotionally Focused Therapy for Couples, ICEEFT poolt sertifitseeritud EFT terapeut Hanna Pinomaa
02.2018	„Intimacy & Sexuality: The Power of Passionate Connection“, Rebecca Sears (M Div LPC); Ben Cohen (PhD), 16 tundi, Eesti Pereteraapia Ühing

09.2017	„Katkenud sidemed ja reetmine: Truudusetuse tagajärgedega töötamine tunnetekeskse paariteraapias“, Ph.D James Furrow, 16 tundi, Eesti Pereteraapia Ühing
06.2017	„Vastutuse tervendav jõud“, MSc Tiiu Bolzmann, 18 tundi, OÜ Perekonsultatsioonid. Eesti Pereteraapia Koolituskeskus
06.2017	"Teekond läbi genogrammi. Taasühinemine oma perekonnaga“, Monica McGoldrick, 14 tundi, Eesti Pereteraapia Ühing
04.2017	"Süsteemne lähenemine sõltuvusprobleemidega peredele“, Monica Whyte, 14 tundi, Eesti Pereteraapia Ühing
11.2016	„Tunnetekeskse paariteraapia põhikoolitus“ (Externship in Emotionally Focused Couples Therapy), ICEEFT poolt sertifitseeritud EFT terapeut Hanna Pinomaa, 30 tundi, Eesti Rakenduspsühholoogia Keskus
04.2016	„Süsteemne töö perevägivald ja kiindumuse dilemmadega: riskid, turvalisus ja vastutus“, prof Arlene Vetere, 14 tundi, Eesti Rakenduspsühholoogia Keskus
01.2016 – 12.2017	Perekonnapsühhoterapeudi pädevuskoolituse III astme koolitus (superviseeritav praktika), 1100 tundi, OÜ Perekonsultatsioonid. Psühhoterapia ja Nõustamise Koolituskeskus
01.2013 – 12.2015	Perekonnapsühhoterapeudi pädevuskoolituse II astme koolitus, 1242 tundi, OÜ Perekonsultatsioonid. Psühhoterapia ja Nõustamise Koolituskeskus
10.2012 – 01.2013	Sissejuhatus perepsühholoogiasse ja pereteraapiasse, OÜ Perekonsultatsioonid. Psühhoterapia ja Nõustamise Koolituskeskus
10.2012 – 12.2012	Koolipsühholoogia eriseminar, 3 EAP, Tartu Ülikooli psühholoogia instituudi täiendusõppeprogramm
03.2012	Uimastid ja sõltuvus, 8 tundi, Tervise Arengu Instituut
03.2012	Bill Rogersi käitumise juhtimise seminar „Väljakutsuv käitumine - kooliterviklik lähenemine“, 16 tundi, Tallinna Ülikool
01.2012 – 03.2012	Internetisõltuvus, 26 tundi, Tartu Ülikooli psühholoogia instituudi täiendusõppeprogramm
08.2011 – 01.2012	Tartu Ülikooli eetikakeskuse väärtusarenduse koolitajate täiendusõppe programm I, 208 tundi, Tartu Ülikooli filosoofia ja semiootika instituudi täiendusõppeprogramm
11.2011	Kunstiteraapia, 16 tundi, Tartu Rahvaülikooli Koolituskeskus

08.2011	Teismeliste nõustamine II, 16 tundi, Tartu Laste Tugikeskuse Koolituskeskus
05.2011	Teismeliste nõustamine, 16 tundi, Tartu Laste Tugikeskuse Koolituskeskus
04.2011	Soo, pornograafia ja meedia teemad seksuaalkasvatuses, 8 tundi, Eesti Seksuaaltervise Liit koostöös Tervise Arengu Instituudiga
03.2011	Seksuaalkasvatus, 8 tundi, Eesti Seksuaaltervise Liit koostöös Tervise Arengu Instituudiga
03.2011	Laste väärkohtlemine ning selle diagnostika, 8 tundi, MTÜ TK & Partnerid koostöös SA Tartu Ülikooli Kliinikumi lastekliiniku ja Pärnu Pereabikeskus
03.2011	Agressiivsuse Leevendamise Treeningprogrammi (ALT) rühmajuhi koolitus, 16 tundi, Balti Kriminaalpreventsiooni Instituut
11.2010 – 02.2011	Psühhodiagnostika koolis, 4 EAP, Tallinna Ülikooli AÜ
12.2010	Läbipõlemise vältimine. Stressi head ja halvad omadused, 6 tundi, Koolituskeskus Vilko MÜ lektor Enno Selirand
10.2009 – 02.2010	Laste nõustamine ja psühhoteraapia, 120 tundi, Tartu Ülikooli psühholoogia instituudi täiendkoolitusprogramm
12.2009	Nõustamisoskuste koolitus, 16 tundi, Self II
08.2009	Emotsionaalne ja sotsiaalne intelligentsus, 16 tundi, Anu Virovere & Partnerid
11.2008 – 05.2009	Gestaltterapeutide eeltreening, Gestaltteraapia Arenduskeskus
06.2008	Gestaltteraapia suvekursus, Gestaltteraapia Arenduskeskus
03.2008 – 05.2008	Isikliku arengu kursus gestaltteraapia meetodil, Gestaltteraapia Arenduskeskus

ERIALANE KUULUVUS:

2014 alates	Eesti Pereteraapia Ühing
2009 – 2013	Eesti Koolipsühholoogide Ühing