

Töötades paari- ja pereterapeudina näen igapäevaselt, kui võrd seotud on omavahel inimesed ning kuidas me üksteist mõjutame. Elukaaslased on mõjutatud üksteise rõõmudest, kuid samuti ka pingetest. Lapsed tajuvad justkui õhust vanemate suhteid, nende seejärel reageerides.

Samuti näen oma tööd tehes iga päev, kuidas paremad ja selgemad suhted ning arusaamine iseendast toovad ellu oluliselt rohkem rahulolu – seda nii enese kui armsate inimestega. See ongi see, mille nimel ma paari- ja pereterapeudina töötan.

## CV

Nimi: **Tähe Rootsmäe-Sööt**  
Telefon: 55 979 815  
E-post: tahe.rootsmae@gmail.com  
Perekonnaseis: abielus, peres kasvab tütar

### HARIDUSKÄIK:

2010 – 2012 Tartu Ülikool, psühholoogia MA  
2007 – 2010 Tartu Ülikool, psühholoogia BA

### TEENISTUSKÄIK:

10.2017 – ... 4Kliinik, kliiniline psühholoog, pere- ja paariterapeut  
12.2015 – ... MTÜ Eesti Pereteraapia Keskus, kliiniline psühholoog, pere- ja paariterapeut  
11.2011 – 09.2017 SA Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatrikliinik, kliiniline psühholoog, pere- ja paariterapeut  
05.2011 – ... E.G.U. Erapraksis OÜ, kliiniline psühholoog, pere- ja paariterapeut, superviisor  
05.2011 – 05.2012 SA Viljandi Haigla, psühholoog  
04.2009 – 05.2010 Lahendus.net, nõustaja  
04.2008 – 10.2010 Tartu Nõustamis- ja Kriisiabikeskus, usaldustelefoni nõustaja

### TÄIENDHARIDUS:

02.2018 – 06.2018 International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy Training Tunnetekeskne paariteraapia jätkukoolitus (EFT)  
02.2018 Rebecca Sears, Ben Cohen: Intimacy and Sexuality: The Power of Passionate Connection (Imago)  
09.2017 Jim Furrow: Katkenud sidemed ja reetmine: Truudusetuse tagajärgedega töötamine tunnetekesksetes paariteraapias

09.2017	Jim Furrow: Tunnetekeskne pereteraapia: Suhete tervendamise ja paindlikkuse soodustamine
04.2017	Monica Whyte: Süsteemne lähenemine sõltuvusprobleemidega peredele
03.2017	Eesti Psühhoanalüütilise Psühhoteraapia Assotsiatsioon, Psühhoanalüüs kui mõtteviis I
11.2016	International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy Training, Tunnetekeskse paariteraapia põhikoolitus (EFT)
07.2016	Imago Relationships International: The Attuned Therapist: Working with Reactivity and Resistance
<b>01.2016 – 12.2017</b>	<b>Perekonsultatsioonid OÜ Psühhoteraapia ja Nõustamise koolituskeskus, Perekonnapsühhoteraapia pädevuskoolituse III aste (supervisiooniperiood)</b>
02.2015	Imago Relationships International, Rebecca Sears: Imago suhteteraapia kliiniline põhitreening
<b>12.2014</b>	<b>SA Kutsekoda, Eesti Psühholoogide Liit, Kliinilise psühholoogi kutsetunnistus, tase 7</b>
<b>01.2013 – 12.2015</b>	<b>Perekonsultatsioonid OÜ Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus, Perekonnapsühhoteraapia pädevuskoolitus II aste</b>
03.2013 – 06.2013	Isiksushäirete Hindamise Kool, Isiksushäirete hindamine IPDE intervjuuga
10.2012 – 12.2012	Eesti Psühholoogide Liidu Kool, WAIS-III kasutajakoolitus
02.2012 – 05.2012	Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon, Sissejuhatus kognitiiv-käitumisteraapiasse
10.2011 – 02.2012	Perekonsultatsioonid OÜ Psühhoteraapia ja Nõustamise Koolituskeskus, Sissejuhatus perepsühholoogiasse ja psühhoteraapiasse
01.2011 – 02.2011	AHL Tartu Keskus, Lahenduskeskse lühiteraapia algkursus